

【お詫び^わ】

- ・ お詫びとは、罪を反省して、謝罪をすることです。
- 5 ・ 行うからには真剣に行いましょう。真剣なお詫びでなければ相手には届きません。
- ・ 自分の都合で中断したり、心を込めずに口に出すだけでは逆効果になりますので、更に靈障が悪化します。

10

15

【下座^{げざ}】

20

靈格^{れいかく}が高ければ高いほど、人に接する時の姿勢は低いのです。

例えば、他人の欠点を見て“この人は靈格が低い人だから…”と見下すのではなく、

- 25 ① この方を通して勉強する機会をお与え戴けましてありがとうございます。
- ② この方のお陰で自分が今まで他人に迷惑をかけた事に気付かせて頂きましてありがとうございます。
- 30 ③ この方のお陰で悩み苦しむ人、弱い人の心を知る事ができました、ありがとうございます。
- ④ 少しでもその方の良い所を見つけたり、その方から何かしらお世話になっている事を見つけて感謝する。

35

等々・・・

みの ころべ た いなほ
実るほど、頭を垂るる、稲穂かな。

40